

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,51	48,84	201,7	вита А - 576,62	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 230,47	K - 1 584,83	Ca - 227,22	Mg - 136,36		
P - 603,71	Fe - 10,02	I - 227,06	Se - 45,72		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №103



М Е Н Ю

на 20.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№173 Каша гречневая молочная с м/сливочным**		250/5	249
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	571
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	147
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	863
Всего:	219,66	1 441	1 434

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
41,41	49,07	197,65	626,7	0,87	0,99
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 787,72	K - 1 509,8	Ca - 389,98	Mg - 233,48		
P - 693,71	Fe - 11,1	I - 271,13	Se - 22,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.